

Liceo Scientifico “Amedeo di Savoia” Pistoia

Anno Scolastico 2025/2026

Docente: Prof.ssa Lottini Isabella

Libri di testo adottati: “Discipline sportive” Ed. Marietti

Programma svolto classe 3Asp

Discipline sportive

Parte pratica

6/11/25 – 11/12/25

Hockey

Regolamento, esercizi propedeutici e gioco

8/01/26 – 5/02/26

Pallacanestro : regolamento e tecnica della pallacanestro, i ruoli della pallacanestro, le tattiche di gara

26/02/26 – 19/03/26

Danza sportiva

Apprendimento dei principali balli sportivi.

9/04/26 – 7/05/26

Atletica

Lanci: il lancio del disco

Il lancio del giavellotto

Il getto del peso

Parte teorica

Il linguaggio dello sport: le scuole ginnastiche

Educazione fisica: la scuola francese, svedese e inglese, le teorie dell'apprendimento motorio

L'agonismo tra 800 e 900

Pistoia 10/06/2026

La docente

Lottini Isabella

Letto, gli studenti della classe concordano

